



ich schaffs

Wegweiser und Planer
für die Persönlichkeitsentwicklung und Findung.

Schritt 1: sich ein Ziel setzen.

Mit Blick auf das was du haben / erreichen möchtest.

Schritte 2: nach dem Nutzen schauen.

Was bringt dir die Veränderung? Was ist dein Gewinn?

Schritt 3: Fähigkeiten lernen.

Was ist zu erlernen? Überlege auch welche Fähigkeiten schon da sind.

Schritt 4: Helferinnen und Helfer Suchen

Wer kann dich unterstützen?

Schritt 5: Motto und Symbol / Talisman finden!

Das Motto soll dein "Projekt" beschreiben. Der Talisman erinnert, stärkt und begleitet dich.

Schritt 6: Gründe für Optimismus suchen!

Wo, Wann oder bei Was ist mir schon mal was Ähnliches gut gelungen?

Schritt 7: Stufenplan erstellen:

Bei tiefgreifenden Arbeiten an unserer Persönlichkeit macht es Sinn den Weg zu untergliedern.

Schritt 8: Los geht's

Just do it! :-). Durch TUN kommen wir zum Erfolg.

Schritt 9: Logbuch führen

Hilfreich für eine Rückschau. Meilensteine und Wegabschnitte notieren.

Schritt 10: sich auf Rückschläge vorbereiten.

Ein sehr wichtiger Schritt. Den wenn wir vorbereitet sind, trifft uns so ein Rückschlag bei weitem weniger.

Schritt 11: Feier und Dank vorbereiten:

Lass dir was Gutes für dich einfallen. Du darfst und kannst das Erreichen von Zielen würdigen.

Schritt 12: erlernte Fähigkeiten weitergeben.

Wenn es wo passt, kann man von den genutzten "Fahr- und Werkzeugen" erzählen.

Schritt 13: an die Zukunft denken:

Gibt es ein Folgeprojekt....

