



Gewaltfreie Kommunikation

Echte Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind. Liste.

abenteuerlustig	energisch	jubilant	stolz
angenehm	enthusiastisch	klar	strahlend
angeregt	entlastet	kraftvoll	teilnahmsvoll
aufgeblüht	entschlossen	hilfsbereit	überglücklich
aufgedreht	entspannt	hingerissen	unbekümmert
aufgemuntert	entzückt	hoffnungsvoll	unbeschwert
aufgeschlossen	empfindend	inspiriert	unbesorgt
aufgeweckt	erfreut	interessiert	tatkräftig
aufmerksam	erfrischt	jubilant	verblüfft
ausgeglichen	erfüllt	klar	vergnügt
ausgeruht	ergriffen	konzentriert	verliebt
befreit	erleichtert	kreativ	versichert
befriedigt	ermutigt	lebendig	vertrauensvoll
begeistert	erquickt	leicht	verzaubert
behaglich	erregt	leidenschaftlich	voller Bewunderung
belebt	erstaunt	liebervoll	Lebenslust
belustigt	erwartungsvoll	locker	Wertschätzung
berauscht	fasziniert	lustig	warmherzig
bereichert	frei	Lust haben	wach (sam)
berührt	freund(schaft)lich	mitfühlend	wohlgemut
beruhigt	friedlich	mit Liebe erfüllt	wohl(ig)
berührt	fröhlich	motiviert	wohlwollend
besänftigt	froh	munter	zart
beschaulich	gebannt	mutig	zärtlich
beschwingt	gefasst	nah	zentriert
beteiligt	gelassen	neugierig	zufrieden
bewegt	gelöst	nüchtern	zuneigend
bezaubert	gespannt	offen(-herzig)	zutraulich
dankbar	gerührt	optimistisch	zuversichtlich
eifrig	gesammelt	ruhig	
einbezogen	geschützt	sanft	
ehrfürchtig	getröstet	satt	

ekstatisch	glücklich	schwungvoll
elektrisiert	gutgelaunt	selbstsicher
energiegeladen	harmonisch	selig
	heiter	sicher
	hellwach	sich freuen
	herzlich	souverän
	hingegen	spritzig
	hocherfreut	stark
	hoffnungsvoll	staunend
	inspiriert	still
	interessiert	stimuliert

Die Liste stammt aus "1 Listen zur gewaltfreien Kommunikation, K. J. Becker, Seefeld"