



Gewaltfreie Kommunikation

Liste Unechte Gefühle (mentale Gefühle / pseudo Gefühle). Liste

Liste Unechte Gefühle (mentale Gefühle)	gebraucht	überbeansprucht
abgelehnt	geringgeschätzt	überfahren
abgestoßen	getäuscht	übergangen
abgewertet	gezwungen	übers Ohr gehauen
abgewiesen	herabgesetzt	überwältigt
angegriffen	herausgerissen	unbeachtet
angeklagt	hintergangen	unbedeutend
armselig	ignoriert	unerwünscht
ausgenutzt	im Stich gelassen	ungehört
bedrängt	in das Abseits gestellt	ungeliebt
bedroht	in die Enge getrieben	ungesehen
beherrscht	in die Falle gelockt	ungewollt
belästigt	inadäquat	unrespektiert
beleidigt	irnoriert	unpassend
belogen	inkompetent	unter Druck gesetzt
bemuttert	irreführt	unterdrückt
benutzt	isoliert	unverstanden
beschuldigt	lächerlich gemacht	unwichtig
beschützt (nicht)	liegen gelassen	unwürdig
beschwindelt	manipuliert	verabschaut
besiegt	missachtet	verarscht
bestohlen	missbraucht	vergewaltigt
bestürmt	missverstanden	verhasst
betrogen	mit Füßen getreten	verlassen
dominiert	nicht akzeptiert	verleugnet
dumm	nicht ernst genommen	vernachlässigt
eingeengt	nicht gewertschätzt	schmutzig
eingeschüchtert	nicht unterstützt	überarbeitet
eingesperrt	niedergemacht	erstickt
eingezwängt	provoziert	fallengelassen
	reingelegt	schuldig

Die Liste stammt aus "1 Listen zur gewaltfreien Kommunikation, K. J. Becker, Seefeld"